

## FORMAT°

6 impasse de la Boullerie  
58000 Nevers  
Email: formation@aquas58.fr  
Tel: +33620874121



Programme PSE1 version 2021-20221 maj 21.09.2021

# FORMATION PSE1

*Vous souhaitez devenir secouriste et ainsi réaliser des postes de secours ? Le PSE1 est la première étape de la formation vous permettant d'intervenir en équipe et avec du matériel auprès de victimes présentant différentes détresses.*

*Durant cette formation, vous apprendrez l'organisation des services et dispositifs de secours puis la conduite à tenir face à une victime présentant une détresse. Tout au long de l'enseignement, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et évaluations lors de mises en situation.*

**Durée:** 40.00 heures (5.00 jours) ; **Dates:** 23, 24, 30, 31 octobre et 1<sup>er</sup> Novembre 2021 ; **Heures:** 8h30-12h30 ; 13h30-17h30

### Profils des stagiaires

- Formation accessible dès 16 ans (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs).
- Pré requis à l'obtention du BNSSA

### Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire.

## Objectifs pédagogiques

- Evoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés
- Réaliser les gestes de premiers secours face à une personne : L'obstruction brutale des voies aériennes Les hémorragies externes L'inconscience L'arrêt cardiaque La défibrillation automatisée externe Les détresses vitales Les malaises et la maladie Les accidents de la peau Les traumatismes des os et des articulations La noyade
- Assister des équipiers secouristes (PSE2), lors de manoeuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

## Contenu de la formation

- Le cadre juridique
  - Les différents intervenants
  - L'équipage VSAV
  - Rôle de l'équipage
- Protection, sécurité et asepsie
  - Sécurité sur intervention
  - Accident, exposition à un risque viral
  - Précaution standard et particulières aux risques infectieux
- Les bilans
  - bilan circonstanciel
  - bilan d'urgence vitale
  - bilan complémentaire
  - La surveillance

# FORMAT°

6 impasse de la Boullerie  
58000 Nevers  
Email: [formation@aquas58.fr](mailto:formation@aquas58.fr)  
Tel: +33620874121



Programme PSE1 version 2021-20221 maj 21.09.2021

- Les gestes de premiers secours face à une personne
  - La victime s'étouffe : obstruction totale des voies aériennes
  - Les différentes hémorragies : Externe extériorisée : bouche/nez/oreille vaginale section de membre
  - La victime inconsciente : La personne inconsciente qui respire. La position Latérale de sécurité
  - l'arrêt cardiaque : les gestes à faire seul ou en équipe
  - Les détresses : neurologique, respiratoire, ventilatoire
  - Atteintes traumatiques : les entorses, les fractures, les luxations, les brûlures, les plaies
  - Relevage et brancardage : initiation aux techniques pont simple
  - malaise et maladie
  - La noyade
  - SMV : les situations particulière
- La mise en situation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Mickaël Maunoir et son équipe de formateur de l'union départementale des sapeurs-pompiers de la Nièvre.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Activité démonstrative

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.